

Daten exportieren und importieren

Die App hält die Daten in einer SQLite Datenbank, welche standardmäßig bei Android vorhanden ist. Zum Zweck der Datensicherung können Sie alle Daten der App in die XML Datei FitsApp.xml im Hauptverzeichnis auf der SD-Karte Ihres Telefons exportieren oder aus dieser wieder importieren.

Klicken Sie dazu im Hauptmenü auf den Menübutton Ihres Telefons und wählen Export oder Import.

Achtung der Import löscht alle in der App gespeicherten Daten und überschreibt diese mit den Daten aus der XML Datei.