

Einleitung

FitsApp ist eine Android Anwendung und stellt eine Art Logbuch oder Tagebuch für das Training im Fitness Studio dar. Außerdem kann man damit den Erfolg seines Trainings auswerten und verfolgen.

Mit der App kann man die verwendeten Trainingsgeräte verwalten und anhand dieser, Trainingsprogramme zusammenstellen. Desweiteren gibt es eine tabellarische Übersicht über die Trainingsergebnisse, in welcher diese auch nachträglich bearbeitet werden können sowie eine Auswertung über die erzielte Leistungssteigerung für beliebige Trainingsgeräte oder nach Trainingsprogrammen über beliebige Zeiträume.