

Trainingsgeräte bearbeiten

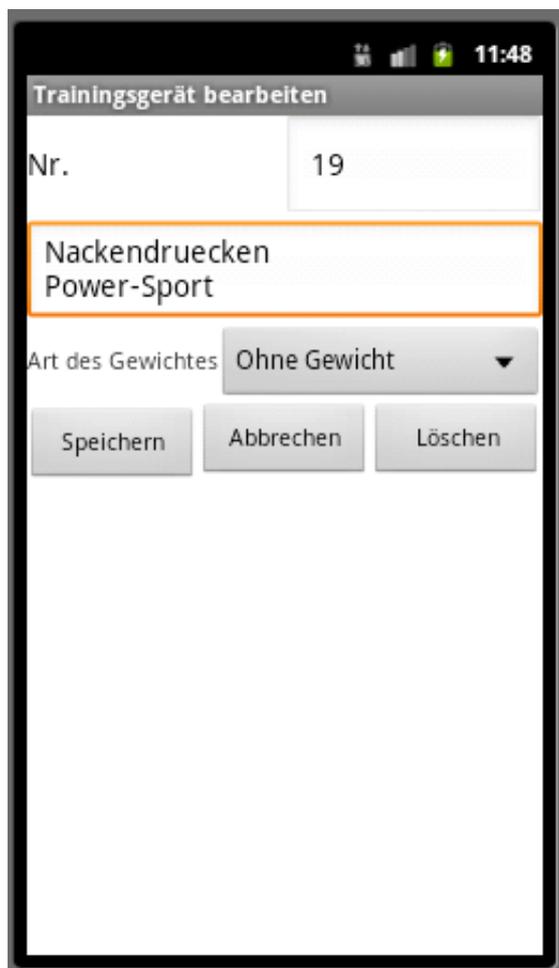
Zumindest in unserem Fitness Studio ist es so, daß die meisten Trainingsgeräte eine Nummer haben. Die zuweilen ziemlich exotischen Namen der Trainingsgeräte machen es dem Anfänger schwer sich diese zu merken. Anhand der Gerätenummer lassen sie sich leichter zuordnen.

Geben Sie also ggf. eine Gerätenummer sowie einen Namen für das Trainingsgerät ein.

Manche Übungen wie z.B. Sit-Ups werden ohne Gewicht ausgeführt. Viele Trainingsgeräte haben eine vorgegebene Anzahl von Gewichten zwischen denen man durch umstecken eines Pins das gewünschte wählen kann. Es gibt aber auch Übungen, welche z.B. mit Kurzhanteln ausgeführt werden, welche ein frei wählbares Gewicht haben.

Geben Sie also an, welche der 3 Möglichkeiten für das aktuell eingegebene Trainingsgerät gilt.

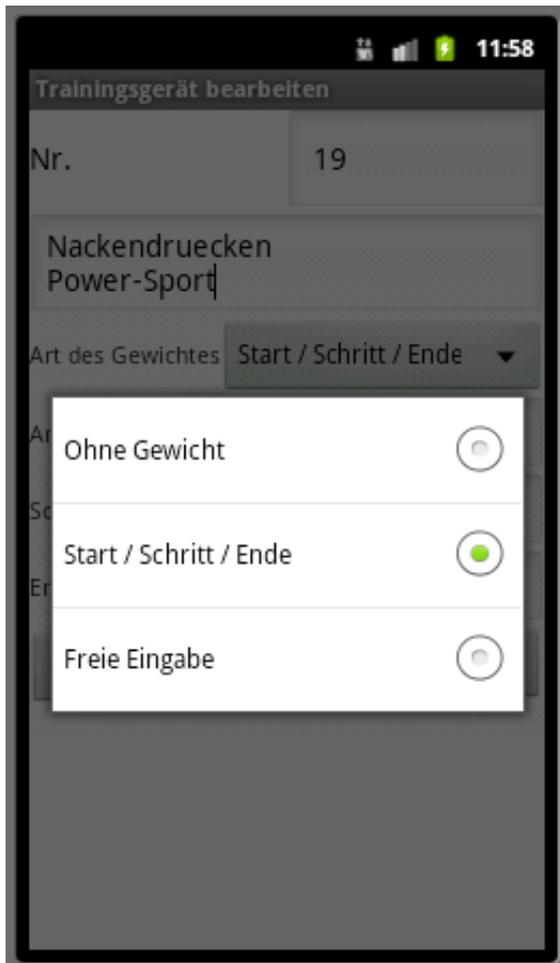
Trainingsgerät bearbeiten



The screenshot shows a mobile application interface titled "Trainingsgerät bearbeiten". At the top, there is a status bar with signal strength, battery, and the time 11:48. Below the title, there is a form with the following elements:

- A text input field labeled "Nr." containing the value "19".
- A text input field containing "Nackendruecken" and "Power-Sport", which is highlighted with an orange border.
- A dropdown menu labeled "Art des Gewichtes" with the selected option "Ohne Gewicht".
- Three buttons at the bottom: "Speichern", "Abbrechen", and "Löschen".

Art des Gewichtes wählen



Werte eingeben

Trainingsgerät bearbeiten

Nr. 19

Nackendruck
Power-Sport

Art des Gewichtes Start / Schritt / Ende ▼

Anfangsgewicht 1

Schrittweite 1

Endgewicht 20

Speichern Abbrechen Löschen

Eingaben speichern

Nachdem Sie alle Werte eingegeben haben und auf den Button **Speichern** klicken, schließt sich das Eingabefenster und Sie kommen zurück in die Liste der Trainingsgeräte.

Um ein Trainingsgerät zu bearbeiten, tippen Sie auf den Namen des Trainingsgerätes. Um ein Trainingsgerät zu löschen, tippen Sie lange auf dessen Namen oder klicken den Button **Löschen** im Bearbeitungsmodus des Gerätes an.